

---

## Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Tophi - 09.04.2009 17:23

---

Hallo liebe Leute,

ich konnte hier im Forum auf die Schnelle kein Ähnliches Thema finden, daher versuche ich es mit einem eigenen Thread.

Ich bin 25 Jahre alt und habe bisher wenig Erfahrung mit Rugby machen können, auch wenn ich seit einigen Jahren begeisterter Fan dieser Sportart bin und mir auch schon einiges an Fachliteratur zugezogen habe.

Spielen konnte ich bisher nur zu Schulzeiten während des Unterrichts, als wir ein Jahr lang 7er-Rugby durch genommen haben. Aber das ist lange her, mittlerweile stecke ich im Berufs-/Studentenleben und bin auch vermutlich nicht mehr so fit, wie damals.

Da ich endlich aber auch mal aktiv reinschnuppern will, habe ich nach Vereinen in meiner Umgebung gesucht. Da ich im rheinischen Wesseling wohne, wären das der BTV Brühl, der RC 1960 Hürth, der ASV Köln und der RC Bonn.

Meine Frage ist nur... was nun? Soll ich bei einem dieser Vereine irgendwann einfach mal zum Training gehen und mir das anschauen? Wie soll man sich da rantasten? Hat jemand von euch bereits ähnliche Erfahrungen gemacht?

Beste Grüße!

---

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Mahoney - 09.04.2009 17:35

---

Du hast sogar die Auswahl zwischen verschiedenen Vereinen? Ein wahrer Luxus in Rugbydeutschland;)

Habe letztes Jahr auch mit 25 angefangen! Such dir nen Verein der dir sympathisch ist und ein Spielniveau pflegt das dir passt, will ja auch nicht jeder auf Bundesliganiveau gedrillt werden, und dann nichts wie hin...

Keine scheu, wäusste keinen Verein der sich nicht über neue freut. Ist im Rugby eigentlich auch überall so, geht wohl zur Mentalität...

---

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Werner - 09.04.2009 18:42

---

Besorge dir im Sportgeschäft einen Mundschutz, pack möglichst reichste Trainingsklamotten ein und fahr zum Training hin. Also gleich mitmachen. Die Trainingszeiten stehen auf deren Homepages.

Brühl und Hürth spielen als Spielgemeinschaft mit insgesamt 2 Mannschaften in der Regionalliga und der Verbandsliga. Bonn hat auch 2 Mannschaften und spielt gleichfalls in der Regionalliga und der Verbandsliga. Köln hat drei Mannschaften und spielt mit der ersten zusätzlich in der 2. Bundesliga.

---

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von flyhalf - 09.04.2009 21:53

---

Das nächste Training in Brühl findet kommenden Dienstag statt - dürfte dich am nächsten sein und du kannst mal reinschnuppern, da wir von Schüler bis Oldie alles dabei haben und dann in der Regel so ca 20 Leute sind, außerdem wird nach dem Training der Grill angeworfen. Das Training findet auf der Freizeitwiese in Brühl Süd statt.

Wenn du von Berzdorf kommst an der Ampel hinter der Shell Tankstelle links abbiegen und nach dem Kreisverkehr auf der rechten Seite an der Gesamtschule.

Ovaler Grüße,

Ralf

---

### Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von der mainzer - 09.04.2009 21:53

---

Einfach ins Training kommen.  
Jeder wird sich freuen dass du da bist und du wirst schnell ins Spiel finden!

---

### Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von flyhalf - 09.04.2009 22:52

---

Vielleicht sollte man noch erwähnen, dass das Ganze um 18:30 beginnt. :-)

---

### Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Tophi - 10.04.2009 01:39

---

Auch, wenn man wirklich schon lange nicht mehr gespielt hat (wie gesagt, nur in der Schule Rugby für Kinder) und die Regeln noch nicht verinnerlicht hat? ;)

Aber super. Danke für die Tipps und den Hinweis auf den Termin. Wobei ich Glück habe, dass ich an dem Tag kann. Ist ja leider auch so eine Sache mit der Zeit. Aber ich schaue sicherlich vorbei.

---

### Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von mulu - 10.04.2009 06:51

---

@ tophi - learning by doing. das mit den regeln geht übrigens den meisten von uns so, damit biste also sicher nicht alleine.

---

### Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Tophi - 10.04.2009 12:01

---

Alright. Allerdings hätte ich noch eine Frage. Jemand meinte hier schon, dass reissfeste Kleidung sinnvoll wäre. Das habe ich sicherlich, wie auch 'ne kurze Hose und Socken. ;)

Was brauche ich aber noch? Schuhe mit Stollen besitze ich (noch) nicht. Sind die zum Training erforderlich, bzw. (sicherlich) sinnvoll?

Ich frage nur, damit ich mich möglichst gut ausrichten kann. :)

---

### Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Werner - 10.04.2009 12:23

---

@Tophi: Mach keine Doktorarbeit draus.  
Zieh das an was du hast. Ein Mundschutz wäre allerdings zu deiner eigenen Sicherheit angebracht.  
Für die vielleicht nicht ganz optimale Ausrichtung und deine Unerfahrenheit wird jeder vor Ort Verständnis haben. Das ist bei allen Ein- bzw. Neueinsteigern so und das erwartet auch keiner anders.

---

=====

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Tophi - 10.04.2009 13:37

---

Okay. Sorry für das Rumfragen! ;) Ich schaue bestimmt vorbei und danke für die Hilfestellung.

---

=====

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Mandrason - 12.04.2009 19:37

---

Werner schrieb:

@Tophi: Mach keine Doktorarbeit draus.

Zieh das an was du hast. Ein Mundschutz wäre allerdings zu deiner eigenen Sicherheit angebracht.

Für die vielleicht nicht ganz optimale Ausrüstung und deine Unerfahrenheit wird jeder vor Ort Verständnis haben. Das ist bei allen Ein- bzw. Neueinsteigern so und das erwartet auch keiner anders.

das ist die richtige Antwort auf deine Frage

---

=====

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Tophi - 16.04.2009 12:29

---

Noch ein kurzer Nachtrag.

Ich war am besagten Dienstag beim Training des Br hler RFC, der zusammen mit dem RC Hürth in der Verbands- und Regionalliga spielt.

Mein Fazit: Es war super! Alle waren sehr freundlich und zuvorkommend. Die Atmosphäre war sehr angenehm und es hat viel Spaß gemacht. Man hat mir auch gleich viele Spielschritte gezeigt und ich durfte von Anfang an aktiv mitmachen.

Ich denke, dass also jedem zu empfehlen ist, einfach mal bei sich in der Umgebung nach einem Verein zu suchen und dort vorbei zu schauen. :)

---

=====

## Aw: Einstieg in die Szene - Wie wird man Rugbyspieler?

Geschrieben von Bosident - 16.04.2009 13:11

---

aber hallo... das kennen wir im Rugby auch überhaupt nicht anders :-) selbst für pure anfänger, die noch nie vorher en RugsyEi gesehen haben.

Also, einfach zum nächsten Club und los legen!

---