

---

## Trotz Sehschwäche Rugby spielen

Geschrieben von Sungoliath - 04.03.2010 19:30

---

Ich wollte mal fragen, ob und wie Spieler im Rugby zurecht kommen, die unter Kurz- oder Weitsichtigkeit leiden. Zwar hat jeder ab einem gewissen Alter mehr oder weniger veränderte Dioptrienwerte im Vergleich zum gesunden Jugendlichen, doch ab einem gewissen Wert ist zumindest bei Kurzsichtigkeit eine Brille hilfreich. Doch mit Brille lässt es sich ja wohl kaum verletzungsfrei Rugby spielen.

Das einzige Mittel, das Abhilfe schafft, dürfte die Kontaktlinse sein. Hat hier schon jemand von euch Erfahrung gesammelt? Soweit ich weiß gibt es ja spezielle Sportkontaktlinsen, die anders auf Luft, Feuchtigkeit und dergleichen Reagieren oder eine andere Form aufweisen.

Eignen sich die auf dem Markt befindlichen Kontaktlinsen auch für Rugby? Einem Sport, bei dem es sehr körperbetont zu geht, wie wir alle wissen.

---

## Aw: Trotz Sehschwäche Rugby spielen

Geschrieben von blackpudding - 04.03.2010 19:47

---

Man sollte nur genug Ersatzlinsen haben, denn es kommt schon mal vor das eine verloren geht.

---

## Aw: Trotz Sehschwäche Rugby spielen

Geschrieben von Mahoney - 04.03.2010 21:02

---

Man hat schon Spieler auf dem Rasen krabbeln sehen, die nach Ihren Linsen suchten...:laugh:

---

## Aw: Trotz Sehschwäche Rugby spielen

Geschrieben von union60 - 04.03.2010 21:26

---

viele nehmen tageslinsen. ich hab auch noch nie gehoert, das es damit probleme gibt.

---

## Aw: Trotz Sehschwäche Rugby spielen

Geschrieben von Tackler - 05.03.2010 09:25

---

Haha, meine Mannschaft wird lachen! Es gibt für mich immer meine "magische Tüte", die einer an der Seitenlinie immer parat hält. Da sind meine Ersatzkontaktlinsen drinnen. Denn auch ich war ein Rasenkrabbler. Mit Tageslinsen ist es auf jeden Fall einfacher, im Spiel machen sie keine Probleme (obwohl man sie ein bisschen leichter verliert), aber man kann einfach schnell eine neue einsetzen, wenn es denn dazu kommt. Also: Spezielle Sportkontaktlinsen sind nicht nötig, sind vermutlich weit teurer und die "normalen" Tageslinsen tun es auch. Einfache Tageslinsen sind fürs Rugby am besten geeignet!

---

## Aw: Trotz Sehschwäche Rugby spielen

Geschrieben von killermi - 05.03.2010 13:13

---

man könnte fast einen scherz machen und sagen, dass es von der position abhängt die du spielst. legendär ist die geschichte vom halbblinden stürmer, der vor dem spiel nur zu wissen brauchte, welche farbe der gegner hat und in welche richtung er spielen soll - haha.

also ich benutzte monatslinsen. ohne geht es echt nicht. mein optiker meinte, wenn man die nur drei mal die woche für ein paar stunden training oder spiel drin hat, kann man sie auch ein paar tage länger als einen monat nutzen. spart geld.

---

das mit dem rausfallen stimmt - besonders, wenns regnet, oder wenn man nach dem beachrugby ne runde baden geht - hab ich festgestellt. ist natÄ¼rlich Ä¼rgerlich wenn die linse grad neu ist. aber passiert bei mir zumindest nicht so oft.

was teuer kommt, ist wenn neben dem dioptrinwert auch noch achse und zylinder durch die linse korrigiert werden sollen. ich hab zwar ein bisschen zylinder, nehm aber trotzdem normale linsen, die nur meine kurzsichtigkeit ausgleichen. klappt auch so.

musste halt mal ausprobieren, die meisten optiker bieten auf nachfrage kostenlose probelinsen an oder "fehlkÄ¼rfe" umzutauschen.

=====

## Aw: Trotz SehschwÄ¼che Rugby spielen

Geschrieben von Christoph Kotowski - 02.07.2010 15:27

Zu dem Thema fiel mir mal was ein...

Hat mir einer heute per Mail geschickt:

[http://s7.directupload.net/file/d/2208/xicl6ko2\\_jpg.htm](http://s7.directupload.net/file/d/2208/xicl6ko2_jpg.htm)

=====

## Aw: Trotz SehschwÄ¼che Rugby spielen

Geschrieben von Thomas Braun - 06.07.2010 12:53

Hiho!

Ich benutze auch Tageslinsen. Die sind schÄ¼n dÄ¼nn und komfortabel, dazu im Preis noch im Rahmen. Ich zahle so ca. 60 Ä¼, fÄ¼r recht gute (Acuvue Moist, 1 Auge mit verÄ¼ndertem Zyl Wert) Linsen. Das sind dann 30 Paar, je nachdem wie oft du trainierst halten die ja locker 2-3 Monate. Ist also vertretbar. Rausgefallen ist mir auch noch keine, aber beim reiben muss man eben vorsichtig sein wenn wieder der SchweiÄ¼ in Auge gelaufen ist...

=====

## Aw: Trotz SehschwÄ¼che Rugby spielen

Geschrieben von Stephan SchwÄ¼ppe - 06.07.2010 14:10

Also, ich bin selber weitsichtig. Net so stark. Daher kann ich ohne Kontaktlinsen spielen. Ich weiss aber, das in meiner Mannschaft zumindest 2 mit Kontaktlinsen spielen, und das schon seit langer Zeit, aber auch sehr erfolgreich.

Deswegen denke ich, es findet sich fÄ¼r jedes Augenproblem ne LÄ¼sung.

=====

## Aw: Trotz SehschwÄ¼che Rugby spielen

Geschrieben von Gerald Ganske - 07.07.2010 12:47

Hi,  
trage schon ewig harte Kontaktlinsen (~130 EUR). FÄ¼rs Training ist ds Ok, da hab ich in Ä¼ber 10 Jahren nur 2 verloren. FÄ¼rs Spiel sind Tageslinsen die beste Wahl (0,5 EUR). Hatte fÄ¼r die Spiele auch ne weile Monatslinsen (~20 EUR), aber da hats mich mehr geÄ¼rgert, wenn ich im Spiel eine verloren habe, was schon vorkommt.  
Also, da das mit den harten schon nen Sonderfall ist und fÄ¼r AnfÄ¼nger wenig geeignet, wÄ¼rde ich zu billigen Tageslinsen raten. Teure lohnen nur wenn du die den ganzen Tag trÄ¼gst.  
GruÄ¼, G

=====