

---

# Vitaminpillen bremsen positive Wirkung von Sport

Geschrieben von tilone - 09.07.2009 18:55

---

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,624117,00.html>

F¼r alle unter uns, die gerne mal zur Pille greifen. Da bleibt man doch lieber bei der Bannane, Buttermilch oder dem alkoholfreiem Bier nach dem Training. <http://www.totalrugby.de/images/fbfiles/images/images.jpg>

<http://www.totalrugby.de/images/fbfiles/images/images.jpg> <http://www.totalrugby.de/images/fbfiles/images/images.jpg>

=====